

Sinn in der Arbeit

Dein Gefühl von Sinn entsteht nicht nur durch die Aufgabe selbst. Diese Fragen helfen dir zu erkennen, welchen Beitrag du leistest, was dir daran wichtig ist und was dir inzwischen fehlt.

Verstehen & Einordnen

1. Was ist mir an meiner Arbeit wichtig?
2. Für wen macht meine Arbeit einen Unterschied?
3. Welche Aufgabe empfinde ich als sinnvoll?
4. Wann frage ich mich, wofür ich das mache?
5. Was fehlt mir, damit Arbeit sinnvoller wirkt?

Weiterdenken & verändern

1. Welchen Beitrag möchte ich stärker sehen?
2. Welche Aufgabe möchte ich häufiger machen?
3. Was könnte meiner Arbeit mehr Bedeutung geben?
4. Mit wem sollte ich darüber sprechen?
5. Was kann ich selbst sinnvoller gestalten?



Mein nächster Schritt

Was möchte ich konkret verändern, damit meine Arbeit wieder mehr Sinn für mich hat?

.....



Bis wann?



Wer kann mich unterstützen?

.....