

Schwierige Gespräche führen

Dein schwieriges Gespräch wird durch Aufschieben selten leichter.
Diese Fragen helfen dir zu klären, worum es dir wirklich geht und wie
du das Gespräch klar und fair führen kannst.

Verstehen & Einordnen

1. Welches Gespräch vermeide ich gerade?
2. Warum fällt mir dieses Gespräch schwer?
3. Was möchte ich wirklich ansprechen?
4. Was befürchte ich als Reaktion?
5. Was passiert, wenn ich weiter schweige?

Weiterdenken & verändern

1. Was soll nach dem Gespräch klarer sein?
2. Welche Beispiele kann ich konkret nennen?
3. Was möchte ich von der anderen Seite hören?
4. Wie kann ich ruhig und sachlich bleiben?
5. Wann werde ich das Gespräch führen?



Mein nächster Schritt

Welcher Satz könnte dieses Gespräch eröffnen?

.....



Bis wann?



Wer kann mich unterstützen?

.....