

Love it, change it or leave it?

Deine Unzufriedenheit im Job verlangt nicht automatisch nach einer Kündigung. Diese Fragen helfen dir zu klären, was bleiben darf, was du verändern kannst und wann Gehen eine reale Option wird.

Verstehen & Einordnen

1. Was gefällt mir an meinem Job noch?
2. Was belastet mich immer wieder?
3. Was davon kann ich selbst verändern?
4. Was habe ich bereits versucht?
5. Was wird sich vermutlich nicht ändern?

Weiterdenken & verändern

1. Was möchte ich unbedingt behalten?
2. Was muss sich konkret verändern?
3. Welchen Versuch möchte ich noch machen?
4. Wie lange gebe ich der Veränderung Zeit?
5. Wann wäre Gehen die bessere Entscheidung?



Mein nächster Schritt

Was will ich lieben, was verändern und was verlassen?



Bis wann?



Wer kann mich unterstützen?