

Habe ich noch den richtigen Job?

Dein Job kann sich verändern und du selbst ebenso. Diese Fragen helfen dir zu prüfen, ob deine Arbeit heute noch zu deinen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Vorstellungen passt.

Verstehen & Einordnen

1. Gehe ich meistens gern zur Arbeit?
2. Welche Aufgaben machen mir noch Freude?
3. Was belastet mich dauerhaft?
4. Kann ich meine Stärken ausreichend nutzen?
5. Passt mein Job noch zu meinem Leben?

Weiterdenken & verändern

1. Was müsste sich ändern, damit ich gern bleibe?
2. Was davon kann ich selbst beeinflussen?
3. Welche Alternative würde mich reizen?
4. Was hält mich derzeit noch hier?
5. Was würde ich bei einem Wechsel vermissen?



Mein nächster Schritt

Wenn ich heute wählen könnte, würde ich diesen Job wieder nehmen?



Bis wann?



Wer kann mich unterstützen?