

Was ist heute *wirklich wichtig?*



Hake ab, was bereits geklärt ist, und markiere, wo du noch handeln möchtest.

MEINE PRIORITÄTEN

- ☐ Ich weiß, welche drei Dinge heute wichtig sind.
- ☐ Ich unterscheide wichtig von nur dringend.
- ☐ Ich muss nicht jede Anfrage sofort beantworten.
- ☐ Ich prüfe, was wirklich heute erledigt werden muss.
- ☐ Ich lasse mich nicht von jeder Kleinigkeit treiben.

WAS ICH ZUERST MACHE

- ☐ Ich beginne mit wichtigen Aufgaben, nicht mit Mails.
- ☐ Ich erledige Schwieriges, solange ich Energie habe.
- ☐ Ich arbeite eine Sache nach der anderen ab.
- ☐ Ich ändere meine Prioritäten nur mit gutem Grund.
- ☐ Ich weiß, was warten kann.

WAS ICH WEGLASSE

- ☐ Ich streiche Aufgaben, die keinen echten Nutzen haben.
- ☐ Ich sage Nein, wenn etwas gerade nicht hineinpasst.
- ☐ Ich delegiere, was nicht bei mir liegen muss.
- ☐ Ich akzeptiere, dass nicht alles fertig werden kann.
- ☐ Ich entscheide bewusst, was heute liegen bleibt.

ZUM SCHLUSS



Wenn heute nur drei Dinge fertig werden, welche müssen es sein?

.....

.....