

Deinen Neuanfang leichter planen



Hake ab, was bereits geklärt ist, und markiere, wo du noch handeln möchtest.

ABSCHLIESSEN

- ☐ Offene Dinge aus der alten Situation sind geklärt.
- ☐ Wichtige Unterlagen und Verträge sind geregelt.
- ☐ Ich weiß, was ich mitnehmen möchte.
- ☐ Ich habe entschieden, wovon ich mich trenne.
- ☐ Die wichtigsten Termine stehen fest.

VORBEREITEN

- ☐ Mein finanzieller Rahmen ist geklärt.
- ☐ Die ersten Wochen sind konkret geplant.
- ☐ Wichtige Ansprechpartner sind informiert.
- ☐ Ich habe Unterstützung organisiert, wo sie nötig ist.
- ☐ Für mögliche Probleme habe ich etwas Puffer eingeplant.

NEU STARTEN

- ☐ Ich setze mir für den Anfang wenige Prioritäten.
- ☐ Ich gebe mir Zeit, mich neu zu orientieren.
- ☐ Ich baue hilfreiche Routinen auf.
- ☐ Ich halte Kontakt zu wichtigen Menschen.
- ☐ Ich überprüfe nach einigen Wochen, was noch nicht passt.

ZUM SCHLUSS



Was kann ich heute schon regeln, damit mein Neuanfang leichter wird?

.....

.....