

Was kann ich *richtig gut?*



Hake ab, was bereits geklärt ist, und markiere, wo du noch handeln möchtest.

MEINE STÄRKEN

- ☐ Ich kann meine wichtigsten Stärken benennen.
- ☐ Ich weiß, welche Aufgaben mir besonders leichtfallen.
- ☐ Ich kenne Fähigkeiten, für die andere mich schätzen.
- ☐ Ich weiß, worin ich besser bin als viele andere.
- ☐ Ich kann meine Stärken mit Beispielen belegen.

MEINE ERFAHRUNG

- ☐ Ich weiß, welches Wissen ich über Jahre aufgebaut habe.
- ☐ Ich kenne Situationen, die ich erfolgreich gemeistert habe.
- ☐ Ich kann konkrete berufliche Erfolge benennen.
- ☐ Ich weiß, welche Probleme ich besonders gut lösen kann.
- ☐ Ich kenne Erfahrungen, die mich besonders wertvoll machen.

WAS ICH DARAUS MACHE

- ☐ Meine Stärken kommen in meinem Job regelmäßig zum Einsatz.
- ☐ Ich übernehme Aufgaben, die zu meinen Fähigkeiten passen.
- ☐ Ich entwickle meine wichtigsten Kompetenzen weiter.
- ☐ Ich mache meine Leistungen und Fähigkeiten sichtbar.
- ☐ Ich kann anderen klar sagen, was ich besonders gut kann.

ZUM SCHLUSS



Nutze ich das, was ich richtig gut kann, in meinem Job eigentlich genug?

.....

.....